

А.А.Плотницкая



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 2»
А.А. Плотницкая

Режим дня

	Вторая группа раннего возраста	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием детей	7.00-8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00 - 8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Завтрак	8.10-8.30	8.10 - 8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30- 9.00	8.30 - 9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00—9.30 (по подгруппам)	9.00-10.05	9.00 -10.20	9.00-10.35	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.05 - 10.10	10.20-10.30	10.35-10.45	10.50-11.00
Прогулка	10.10 – 11.30	10.10 – 11.30	10.30– 11.45	10.45-12.00	11.00-12.10
Физкультура на улице	10.30-11.00	10.30 - 10.45	10.45-11.05	10.45-11.10	11.00-11.30
Возвращение с прогулки, организованная детская деятельность	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.45 - 12.00	12.00-12.20	12.10 -12.30
Обед	12.00-12.30	12.00 - 12.30	12.00-12.20	12.20-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.20 - 15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45
Занятия (при необходимости), кружковая работа	15.45 -16.15 (по подгруппам)	15.45-16.00	15.45-16.05	15.45-16.10	15.45 - 16.15
Прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.15-17.00	16.00-17.00	16.05-17.00	16.10-17.00	16.15-17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00.-17.30	17.00.-17.30	17.00.-17.30
Ужин	17.30-17.45	17.30-17.45	17.30-17.45	17.30-17.45	17.30 - 17.45
Организованная детская деятельность, уход детей домой	17.45 - 19.00	17.45 - 19.00	17.45 - 19.00	17.45 - 19.00	17.45 - 19.00